

Стригун Валерія Олегівна,
здобувачка першого (бакалаврського) рівня вищої освіти,
спеціальність 292 «Міжнародні економічні відносини»;
науковий керівник:
Белінська Яніна Василівна,
доктор економічних наук, професор,
професор кафедри економіки та економічної безпеки
кафедра економічної безпеки та митної справи;
Державний податковий університет

ЗАСТОСУВАННЯ ІНСТРУМЕНТІВ ТАЙМ-МЕНЕДЖМЕНТУ ДЛЯ ЕФЕКТИВНОГО ЗДОБУВАННЯ ВИЩОЇ ОСВІТИ В УМОВАХ ВОЄННОГО СТАНУ

Воєнний стан створює специфічні виклики для студентів, особливо у сфері вищої освіти. В умовах обмежених ресурсів та стресу, необхідність ефективного управління часом стає критичною для забезпечення якості навчання та досягнення академічних цілей. Тайм-менеджмент дозволяє організувати навчальний процес, уникнути перевантажень та досягти балансу між навчанням та особистим життям, незважаючи на складні зовнішні обставини.

Основні інструменти тайм-менеджменту.

1. *Планування*: Один із ключових аспектів успішного управління часом. Рекомендується використовувати щоденні та тижневі плани для визначення пріоритетів і розподілу завдань.

Принцип "ABCDE": Модель визначення пріоритетів завдань. Категорії завдань від А до Е ранжуються залежно від їх важливості та терміновості:

А – найважливіші завдання, які необхідно виконати.

В – завдання, важливі, але менш термінові.

С – завдання, які не впливають на успіх, але можуть бути корисні.

Д – завдання, які можна делегувати.

Е – завдання, які варто виключити або відкласти.

2. *Метод Pomodoro*: Цей метод полягає в тому, щоб розбивати час на короткі інтервали (зазвичай по 25 хвилин), що чергуються з короткими перервами. Це дозволяє зосередитися на одній задачі й уникати перевтоми.

3. *SMART-цілі*: Цей підхід полягає в тому, щоб ставити конкретні, вимірювані, досяжні, релевантні та обмежені в часі цілі. Така система допомагає чітко визначати цілі та строки їх досягнення, що підвищує мотивацію та результативність.

4. *Таблиці для моніторингу часу*: Використання таблиць для оцінки та аналізу, скільки часу витрачається на різні види діяльності. Це дозволяє ідентифікувати часопрогалини та оптимізувати розклад.

Таблиця 1

Приклад тижневого планування студента

Час/день	Понеділок	Вівторок	Середа	Четвер	П'ятниця	Субота	Неділя
8:00-10:00	Лекції	Підготовка до заліку	Лекції	Лекції	Лекції	Підготовка	Відпочинок
10:00-12:00	Семінари	Робота над проектом	Самостійна робота	Практика	Практика	Відпочинок	Підготовка
12:00-14:00	Перерва	Лекції	Лекції	Семінари	Семінари	Робота	Робота
14:00-16:00	Самостійна робота	Підготовка до іспиту	Семінари	Робота над проектом	Підготовка	Підготовка	Відпочинок
16:00-18:00	Робота	Робота	Лекції	Семінари	Самостійна робота	Робота	Відпочинок

Джерело: складено автором

Особливості застосування інструментів тайм-менеджменту в умовах воєнного стану

Гнучкість планування: Через непередбачуваність ситуації, зокрема повітряні тривоги та інші небезпеки, важливо мати гнучкий графік, який можна швидко змінити відповідно до зовнішніх обставин.

Віддалене навчання: В умовах воєнного стану велика частина навчання здійснюється дистанційно. Тут важливо дотримуватися дисципліни, використовувати онлайн-інструменти для тайм-менеджменту, такі як Google Calendar або спеціальні додатки для планування.

Психоемоційний стан: Стресові ситуації вимагають врахування не тільки академічних задач, але й часу на відпочинок та відновлення. Використання методів релаксації та планування перерв допомагає знизити рівень стресу.

Таблиця 2

Приклад моніторингу часу за допомогою методу Pomodoro

День	Завдання	Кількість сесій Pomodoro	Тривалість перерв	Загальна тривалість роботи
Понеділок	Написання реферату	4	15 хвилин	2 години
Вівторок	Підготовка до семінару	3	10 хвилин	1 година 45 хвилин
Середа	Читання літератури	5	20 хвилин	2 години 30 хвилин

Джерело: складено автором

Застосування інструментів тайм-менеджменту є ключовим елементом ефективного навчання в умовах воєнного стану. Розробка чіткого плану, врахування гнучкості та використання інструментів для визначення пріоритетів дозволяють студентам зберегти високий рівень академічної успішності та підтримати баланс між навчанням і особистим життям. Тайм-менеджмент допомагає організувати не тільки навчальний процес, а й знизити стрес, що є критично важливим в умовах кризових ситуацій.

Список використаних джерел

1. Allen, D. (2015). *Getting Things Done: The Art of Stress-Free Productivity*. Penguin Books.
2. Шаповал, В.І., (2022). *Організація навчального процесу під час дистанційного навчання в умовах воєнного стану*. Київ: Видавництво КНЕУ.
3. Чернишенко, О.А., (2023). *Психоемоційна стійкість у період кризи: поради для студентів*. Львів: Львівський національний університет.
4. Малишев, О.В., (2021). *Тайм-менеджмент для студентів: практичний посібник*. Харків: Ранок.

Сунцова Олеся Олександрівна,
доктор економічних наук, професор,
академік Академії економічних наук України,
професор кафедри міжнародної економіки;
Національний університет харчових технологій

ЗАСТОСУВАННЯ BIG DATA В ПРОЦЕСАХ УПРАВЛІННЯ МІЖНАРОДНИМИ ПРОЦЕСАМИ МЕНЕДЖМЕНТУ

У сучасних умовах глобалізації та цифрової трансформації важливим аспектом ефективного управління міжнародними бізнес-процесами стає інтеграція Big Data у процеси прийняття рішень. Великі масиви даних дають змогу аналізувати економічні тенденції, прогнозувати ризики та приймати оптимальні рішення в умовах невизначеності.

Застосування Big Data у міжнародному менеджменті дозволяє здійснювати глибокий аналіз ринків, оцінювати конкурентоспроможність та оптимізувати ланцюги постачання. Зібрані та структуровані дані можуть бути використані для побудови економетричних моделей, що сприяють підвищенню ефективності управління.

Метою поставлено дослідити можливості застосування Big Data у процесах міжнародного менеджменту та розробити економетричну модель для аналізу впливу макроекономічних показників на ефективність міжнародної діяльності компаній.

У дослідженні застосовано економетричний підхід для аналізу великих масивів даних, а також використання аналітичних таблиць для структурування інформації. Модель будується на основі регресійного аналізу та аналізу часових рядів, що дозволяє виявити ключові чинники впливу на прийняття управлінських рішень у міжнародних компаніях.

Економетрична модель.